

Entrena tu visión si has sufrido un daño cerebral

¿Por qué tengo la visión alterada tras sufrir un daño cerebral?

Porque la visión está presente en todo el cerebro.

Un fuerte golpe en la cabeza, una intervención quirúrgica en el cráneo, un accidente de tráfico, un ictus, enfermedades neurodegenerativas, etc. Todos ellos tienen un impacto directo sobre nuestro sistema visual y su correcto funcionamiento.

La visión se encuentra en el cerebro, y éste es el que da sentido a lo que vemos. Nuestros ojos son meras webcams mandando información del exterior.

Una lesión craneal puede alterar nuestro sistema visual, al dañar partes del cerebro implicadas en la percepción visual o el procesamiento de la información visual.



Cuando los circuitos involucrados en la visión se alteran por un daño cerebral adquirido, el sistema visual se ve afectado, y dependiendo de la ubicación y gravedad de la lesión, se genera un impacto mayor o menor en nuestro día a día.



Debido a la alta incidencia de problemas visuales tras una lesión cerebral, **es fundamental evaluar todos los síntomas y habilidades visuales comprometidas** para dar con el mejor tratamiento en cada caso concreto.

Dificultades para conducir, visión doble al leer o en movimiento, problemas de equilibrio, mareos y confusión visual, dificultad para orientarse, coordinación ojo-mano alterada, mala postura corporal o tortícolis, pérdidas de alguna parte del campo visual, visión borrosa y fotofobia.

La mayoría de las personas que atiendo con problemas visuales derivados de una lesión cerebral, han tardado muchos años en acudir a la consulta, tras sufrir el episodio de daño cerebral. Lo que significa que han estado sosteniendo todas las interferencias de su visión alterada ;durante años!

El trabajo conjunto de neurólogos, fisioterapeutas, optometristas, terapeutas ocupacionales, logopedas, oftalmólogos, psicólogos... **es esencial** para asegurar el bienestar y la salud.

Entrenamiento visual

La rehabilitación y el entrenamiento visual tiene como finalidad conseguir **normalizar el día a día lo antes posible, aliviando los síntomas** y fortaleciendo el sistema visual.

Con la terapia visual, conseguimos que la visión sea una ayuda y no una interferencia para las actividades cotidianas, que la información visual se maneje de forma óptima y que las respuestas derivadas de esa información sean las adecuadas.



Cuando hay **diplopia (visión doble)** se necesita, en la mayoría de los casos en los que no se resuelve de manera espontánea, un programa de rehabilitación visual individualizado, en donde el sistema visual aprenda a interpretar correctamente el espacio. Puede ser necesario la ayuda de prismas en unas gafas, para compensar esa descoordinación entre los ojos y



El tipo de dificultades visuales dependerán de la zona lesionada y de su gravedad. Cuando afectan al campo visual, estas **pérdidas de visión en alguna zona del espacio** no se podrán recuperar con la terapia visual. Aunque, sí que podemos **entrenar para aprender a manejarnos mejor con las nuevas condiciones visuales**, y pese a no devolver la función de la zona

conseguir que el cerebro fusione las imágenes que llegan de cada ojo.

alterada, sí podemos conseguir estrategias para suplir esa falta.

La visión es un sistema flexible y que puede entrenarse. Gracias a la neuroplasticidad del sistema visual podemos mejorar y, en muchos casos, solucionar completamente muchas disfunciones visuales que pueden estar limitando tu día a día.

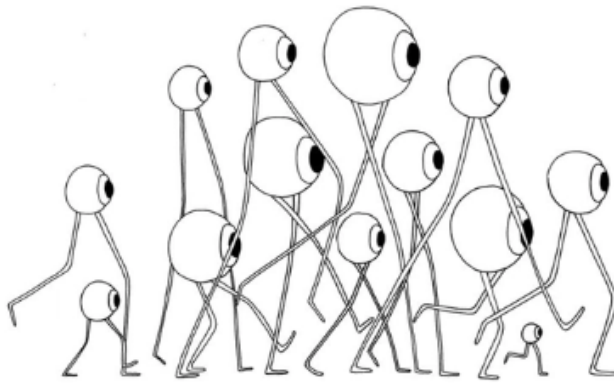
Con la Rehabilitación Visual conseguimos calidad de vida.

Usamos la visión para lograr interactuar con el medio de la manera más significativa y autónoma posible. Desde esta mayor consciencia visual, mayor probabilidad tendremos de mejorar nuestro rendimiento visual.

RESPALDO CIENTÍFICO

El entrenamiento visual tiene respaldo científico. Existen investigaciones científicas que avalan la reducción de sintomatología con el entrenamiento, así como la perdurabilidad en el tiempo.

El uso del método de entrenamiento está muy extendido en países como Estados Unidos, Japón, Australia, Holanda, Dinamarca, Bélgica, Canadá, Inglaterra o Brasil. Sin embargo, en España son todavía pocos los centros optométricos especializados, por lo que sigue siendo muy desconocida para la gran parte de la población, incluso para otros profesionales de la visión. En la web de SIODERV podrás encontrar bastante bibliografía: <https://www.siodec.org/articulos-cientificos-sioderv>



Mozik & Moriconi

**A corto plazo, la
terapia visual debe
servir para resolver
síntomas y superar
problemas.
A medio y largo plazo,
debe propiciar
cambios sistémicos**

Reserva de Cita para Diagnóstico vía WhatsApp: Tel. 694923135

Estaremos encantados de atenderte.