

Lo que necesitas saber sobre la Ambliopía (ojo vago)

¿Qué es la ambliopía?

La ambliopía es una disfunción que dificulta la habilidad para captar, procesar, analizar y responder a la información visual. Es mucho más que una disminución de la agudeza visual. La ambliopía ocurre en el cerebro, no en el ojo.

👁️ Síntomas

👁️ Causa

👁️ Entrenar

👁️ Ciencia

Teniendo esto en cuenta, existen otras formas más efectivas de tratar este problema que el tratamiento clásico (parche), y desde luego, menos agresivas, como la rehabilitación visual basada en el aprendizaje perceptivo.

¿Qué tengo que hacer para solucionar este problema?

Actualmente, con las técnicas de rehabilitación adecuadas, la mayoría de ambliopías (ojo vago) son tratables y, por lo tanto, mejorables, a cualquier edad. La ambliopía es una adaptación cerebral y hoy sabemos que podemos crear cambios en el cerebro a cualquier edad. La ambliopía no es una excepción.

Mediante la rehabilitación visual podemos mejorar estas habilidades visuales de manera duradera, ya que se usan técnicas que están dirigidas a la causa del problema y no sólo a una solución de los síntomas producidos (disminución de la agudeza visual).



La rehabilitación visual **busca la raíz o la causa** del síntoma, que se encuentra en el sistema binocular (trabajo conjunto de ambos ojos).

La disminución de la agudeza visual es solo la punta del iceberg, por debajo de la superficie el ojo ambliope o vago también tiene dificultades para moverse de manera precisa, también le cuesta enfocar a todas las distancias, también tiene problemas para mantener su fijación, también tiene áreas dónde la imagen le desaparece (supresión)...



El entrenamiento proporciona un aprendizaje perceptivo, gracias a la realización de una serie de ejercicios, a modo juego, de corta duración y con muchas repeticiones.

Con este aprendizaje, nos aseguramos que la función visual emita numerosas respuestas durante el juego, de manera que, las áreas corticales del cerebro responsables de una determinada función se desarrollen y consigan cambiar su capacidad perceptiva como resultado de la práctica.

La importancia del movimiento

La **rehabilitación visual** persigue el objetivo de cambiar la forma en que procesas la información visual, y restablecer las funciones alteradas. Se trata de **ofrecer las experiencias apropiadas** para que el sistema visual tenga un aprendizaje óptimo de sus diferentes habilidades disminuidas.

Por ello, es fundamental **entrenar la integración de distintos sistemas**. La integración de la visión con otros sistemas motores, permite la comparación de la información kinestésica y táctil, de manera que la información sensorial y motora de todo el cuerpo se unifique.

El control binocular debe extenderse más allá de los ojos y relacionarse con toda la función corporal.

La visión es un sistema flexible y que puede entrenarse. Gracias a la neuroplasticidad del sistema visual podemos mejorar y, en muchos casos, solucionar completamente muchas disfunciones visuales que pueden estar limitando el día a día ¡a cualquier edad!

RESPALDO CIENTÍFICO

El entrenamiento visual tiene respaldo científico. Existen investigaciones científicas que avalan la reducción de sintomatología con el entrenamiento, así como la perdurabilidad en el tiempo.

El uso del método de entrenamiento está muy extendido en países como Estados Unidos, Japón, Australia, Holanda, Dinamarca, Bélgica, Canadá, Inglaterra o Brasil. Sin embargo, en España son todavía pocos los centros optométricos especializados, por lo que sigue siendo muy desconocida para la gran parte de la población, incluso para otros profesionales de la visión.

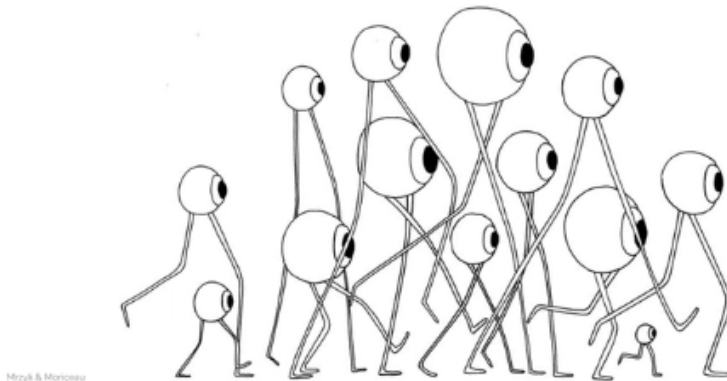
En la web de SIODERV podrás encontrar bastante bibliografía:

<https://www.siodec.org/articulos-cientificos-sioderv>



“Nuestros resultados sugieren que el tratamiento de tapar el ojo que ve mejor, que se ha seguido en los últimos 300 años, de hecho, refuerza más que reduce el desequilibrio binocular que caracteriza la ambliopía”.

Drs. Zhou, Thompson and HessMcGill Vision Research, Dept. Ophthalmology, McGill University



**A corto plazo, la terapia visual debe servir para resolver síntomas y superar problemas.
A medio y largo plazo, debe propiciar cambios sistémicos**

Reserva de Cita para Diagnóstico vía WhatsApp: Tel. 694923135