

Lo que necesitas saber sobre el Estrabismo

¿Por qué tengo estrabismo?

El estrabismo es una disfunción visual en la que de hay dos áreas afectadas: la estética y la función visual. Si hablamos de estética, los dos ojos no están dirigidos a un mismo lugar; y si hablamos de función los dos ojos, no consiguen tener visión tridimensional.

- 👁️ Síntomas
- 👁️ Causa
- 👁️ Entrenar
- 👁️ Ciencia

En entrenamiento y rehabilitación visual puede ayudar a mejorar la función visual y, como consecuencia, también la parte estética.

¿Qué tengo que hacer para solucionar este problema?

El estudio exhaustivo de la funcionalidad de tu sistema visual, junto con una buena revisión de la historia clínica y de desarrollo, indicará los pasos a seguir en el tratamiento y ofrecerá un pronóstico aproximado.

Según el tipo de estrabismo, se recomendará el uso de gafas, el uso de prismas (lentes especiales que modifican la posición de los objetos para eliminar la visión doble), o un

programa individualizado de rehabilitación visual.

Según el caso, puede ser indicada sólo una vía de tratamiento, o incluso las tres opciones juntas.

También ocurre en muchas ocasiones, que hay que empezar con terapia visual y a medida que avanza el tratamiento requerir el uso de prismas o un cambio de graduación en las gafas.



La **rehabilitación visual** persigue el objetivo de cambiar la forma en que se procesa la información visual, y restablecer las funciones alteradas.

Se trata de **ofrecer las experiencias apropiadas** para que el sistema visual tenga un aprendizaje óptimo de sus diferentes habilidades disminuidas.

Con ello, no sólo **se eliminan los síntomas**, y se consigue una **mejora estética** de la desviación. Sino que se devuelve la **eficacia y la flexibilidad al sistema visual**, permitiendo que ambos ojos funcionen de manera coordinada, como una unidad, fusionando las imágenes de cada ojo en una única imagen clara y nítida.



Para conseguir una visión confortable y estable necesitamos de la colaboración de los dos ojos, trabajando al mismo nivel.

El entrenamiento proporciona un aprendizaje perceptivo, gracias a la realización de una serie de ejercicios, a modo juego, de corta duración y con muchas repeticiones.

Con este aprendizaje, nos aseguramos que la función visual emita numerosas respuestas durante el juego, de manera que, las áreas corticales del cerebro responsables de una determinada función se desarrollen y consigan cambiar su capacidad perceptiva como resultado de la práctica.

Entrenamiento visual

La rehabilitación visual, **busca la raíz o la causa** del síntoma, y por ello **trabaja con la integración de distintos sistemas**, como la coordinación corporal, la propiocepción (consciencia del propio cuerpo), el sistema vestibular (el equilibrio determina la posición de nuestros ojos), y el lenguaje (saber comunicar aquello que vemos y percibimos es el último nivel del modelo visual ideal).

El control binocular (coordinación de ambos ojos) debe extenderse más allá de los ojos y relacionarse con toda la función corporal.

La integración de la visión con otros sistemas motores, permite la comparación de la información kinestésica y táctil, de manera que la información sensorial y motora de todo el cuerpo se unifique.

Con el **trabajo visuomotriz, de coordinación corporal y visual**, pretendemos retroceder a las grandes etapas del desarrollo, con el fin de asentar unas buenas bases que sostengan todo el procesado de la información visual que recibimos.



El **objetivo** que debemos perseguir en los casos donde haya estrabismo es el de **cambiar la forma en que se procesa la información visual y restablecer las funciones cerebrales alteradas.**

Debemos ofrecer las experiencias apropiadas para que el sistema visual tenga un aprendizaje óptimo de sus habilidades alteradas. También buscaremos eliminar los síntomas, y por supuesto, conseguir una mejora estética de la desviación.



A diferencia de la cirugía, el entrenamiento visual y cerebral no es invasivo, no es farmacológico y no provoca efectos secundarios.

La cirugía de estrabismo, en general, **únicamente mejora el aspecto estético** de la desviación. Todo ello, siendo optimistas y admitiendo que este objetivo se consigue sólo con una única intervención. **Buscar información y contrastarla** nos permitirá tomar mejores decisiones.

La visión es un sistema flexible y que puede entrenarse. Gracias a la neuroplasticidad del sistema visual podemos mejorar y, en muchos casos, solucionar completamente muchas disfunciones visuales que pueden estar limitando el día a día.

RESPALDO CIENTÍFICO

El entrenamiento visual tiene respaldo científico. Existen investigaciones científicas que avalan la reducción de sintomatología con el entrenamiento, así como la perdurabilidad en el tiempo.

El uso del método de entrenamiento está muy extendido en países como Estados Unidos, Japón, Australia, Holanda, Dinamarca, Bélgica, Canadá, Inglaterra o Brasil. Sin embargo, en España son todavía pocos los centros optométricos especializados, por lo que sigue siendo muy desconocida para la gran parte de la población, incluso para otros profesionales de la visión.

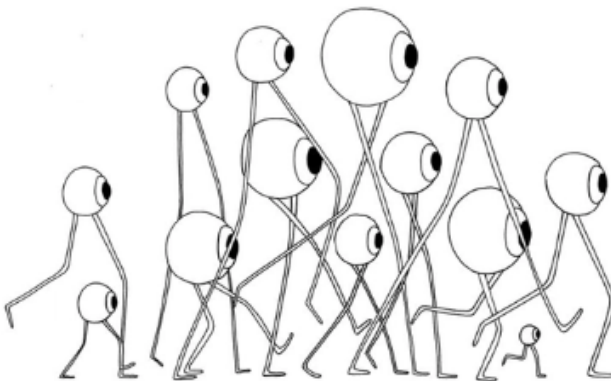
En la web de SIODERV podrás encontrar bastante bibliografía:

<https://www.siodec.org/articulos-cientificos-sioderv>



“La visión dirige la organización del procesamiento y la plasticidad del cambio”.

William V. Padula OD SFNAP FAAO FNORA



**A corto plazo, la terapia visual debe servir para resolver síntomas y superar problemas.
A medio y largo plazo, debe propiciar cambios sistémicos**

Reserva de Cita para Diagnóstico vía WhatsApp: Tel. 694923135

